

競 技 日 程 (8/7)

トラック・ロードの部							
順	種 別	種 目	参加 人数	組	競技開始	招集組	受付終了時間 (○つけをすること)
1	女子	4×100mR 予	(26)	4組	9:00		オーダー 用紙 ~ 8:15 提出
	混合	4×100mR 予	(3)				
2	男子	4×100mR 予	(28)	4組	9:20		
3	中男	駅伝(6区)	選抜 (1)		10:00	※混合チーム集合・顔合わせ・試走 7:30 ※コース試走(希望者) 7:45~8:10 ※駅伝用ナンバー・貸タスキ配付 7:30~8:30 ※区間選手変更提出(~9:00)本部で	
	一般		単独 (2)				
	一般混合	駅伝(6区) 男女	単独 (1)				
	中女	駅伝(5区) 選抜	(1)				
	中高混合	OP駅伝(5区)	(2)				
					<区間別招集時刻> 場所:フィニッシュライン付近 1区・2区 9:50 3区 10:10 4区 10:20 5区 10:30 6区 10:40		
4	女子	100M①	(113)	15組	11:30	1~8	~ 11:10 11:20 集合
						9~15	~ 11:30 11:45 集合
5	男子	100M①	(127)	16組	12:10	1~8	~ 11:50 12:00 集合
						8~16	~ 12:10 12:25 集合
6	女子	4×100mR 決	(26)	4組	13:00		オーダー 用紙 ~ 12:00 提出
	混合	4×100mR 予	(3)				
7	男子	4×100mR 決	(28)	4組	13:20		
8	女子	300m	(8)	1組	13:40		~ 13:20
9	男子	300m	(15)	2組			
10	女子	80mH	(15)	2組	13:55		~ 13:35
11	男子	80mH	(6)	1組			
12	女子	中学100mH	(22)	3組	14:05		~ 13:45
13	女子	100mH	(6)	1組	14:15		~ 13:55
14	男子	中学110mH	(5)	1組	14:20		~ 14:00
15	男子	110mH	(4)	1組			
16	女子	800m	(27)	2組	14:35		~ 14:15
17	男子	800m	(47)	3組	14:50		~ 14:30
18	女子	400mH	(4)	1組	15:15		~ 14:55
19	男子	400mH	(4)	1組	15:20		~ 15:00

フィールドの部							
順	種 別	種 目	参加 人数	組	競技開始	受付時間 (○つけをすること)	
1	女子	砲丸投 2.72kg	(12)		9:30	～ 9:00	
	女子	砲丸投 4.01kg	(4)				
	小男	砲丸投 2.72kg	(3)				
	中男	砲丸投 4.00kg	(2)				
	男子	砲丸投 5.00kg	(5)				
	男子	砲丸投 6.00kg	(4)				
2	男子	棒高跳	(1)		10:30	～ 10:00	
	女子	棒高跳	(2)				
3	高男	ハンマー投 6.0kg	(4)		12:30	～ 12:00	
	男子	ハンマー投 7.2kg	(1)				
	女子	ハンマー投 4.0kg	(3)				
4	小男	円盤投 1.5kg	(3)		14:00	～ 13:30	
	男子	円盤投 2.0kg	(1)				
	女子	円盤投 1.0kg	(4)				
	男子	走幅跳	(33)				
	女子	走高跳	(10)				

【連絡】

- (1) 競技場の開場は、7:00とする。 ※準備が多くありますので、監督・役員はお手伝い下さい。
 ○7:10～競技場外駅伝用コーン設置 ※長距離強化コーチは必ず来ること
 *女子100mのみ出場者は、作業は約30分で終わります。コーン設置にご協力下さい。
 ○7:30～駅伝受付等開始 ※7:30～砲丸準備(砲丸出場者全員)→公開練習
 ○7:45～ゲートを開く、試走開始 *ゲートを開閉の際、数名ご協力ください。
 ○8:15～役員打合せ
- (2) 駅伝の混合希望の選手は、7:30に本部に集合すること。顔合わせ、試走をします。
 (3) 駅伝コースを試走したい選手・チームは、7:45に本部前に集合すること。(8:10頃終了)
 (4) 駅伝の各チームは、駅伝用のナンバーなどを7:30～8:20までに本部で受け取ること。
 (5) 駅伝の選手変更は、9:00までに本部で行うこと。
- (6) **競技のない選手や競技後半のみ参加する選手**(できれば後半の組)は、駅伝の走路誘導の補助員をお願いします(約30名)。 **9:30に100mスタート付近・器具庫前に集合すること。**
- (7) **100mの点呼**は、記載の受付時間までに行ない、その際、腰ゼッケンを受け取ること。
 誘導しないので、競技開始時刻10分前に出発地点に集合すること。
- (8) **リレーについて**は、オーダー用紙提出を点呼とする。競技開始時刻10分前に出発地点に集合すること。
- (9) **投てき種目参加選手**は、審判の指示に従い、互いに準備片付けをすること。
7:30に集合し、審判の指示のもと準備をすること。
 また、砲丸投終了後、練習会も設ける。競技のない選手はハンマー投・円盤投の補助員として競技を手伝って下さい。

競 技 日 程 (8/8)

トラック・ロードの部						
順	種 別	種 目	参加 人数	組	競技開始	受付終了時間 (○つけをすること)
1	女子	200m	(50)	7組	9:00	～ 8:40
2	男子	200m	(70)	9組	9:20	～ 9:00
3	男子	1000m	(4)		9:50	～ 9:30
	女子	1000m	(2)			
4	女子	100mYH	(7)		10:15	～ 9:55
5	女子	100m②	(66)	9組	10:25	～ 10:05
6	男子	100m②	(69)	9組	10:45	～ 10:25
7	女子	400m	(7)	1組	11:20	～ 11:00
8	男子	400m	(30)	4組	11:25	～ 11:05
9	女子	1500m	(11)	1組	12:00	～ 11:40
10	男子	1500m	(32)	2組	12:10	～ 11:50
11	女子	300mH	(1)	1組	12:45	～ 12:25
12	男子	4×400mR	(9)	2組	13:30	オーダー 用紙提出 　～ 12:45
13	女子	4×400mR	(7)	1組	13:40	

フィールドの部						
順	種 別	種 目	参加 人数	組	競技開始	受付時間 (○つけをすること)
1	男子	三段跳	(10)		9:15	～ 8:45
	女子	三段跳	(4)			
	小男	ジャベリックボール投	(9)			
	小女	ジャベリックボール投	(10)			
2	女子	走幅跳	(46)	A・B	11:00	～ 10:30
	男子	走高跳	(5)		11:45	～ 11:15
	男子	ジャベリックスロー	(6)		12:00	～ 11:30
	女子	ジャベリックスロー	(6)			
	男子	やり投	(3)			
	女子	やり投	(4)			